

УТВЕРДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №11»

_____ Гераскин А.А.

Приказ № 146-ОД от 27.06.2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий в МБОУ «СОШ №11»

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение о режиме занятий (далее-Положение) МБОУ «СОШ №11» г.Обнинска (далее - Школа) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2.

1.2. Настоящее Положение является локальным актом школы, регламентирующим требования к режиму занятий учащихся в Школе.

1.3. Настоящее Положение утверждено с учётом мнения Совета Школы, Педагогического совета Школы, Совета родителей.

1.4. Режим занятий учащихся школы является обязательным документом, способствующим организации учебного процесса. Режим занятий составляется администрацией школы к началу учебного года.

1.5. Режим занятий учащихся рассматривается на первом заседании педагогического совета школы нового учебного года, утверждается приказом директора школы и должен быть опубликован на сайте школы.

2. Основные требования к режиму занятий учащихся

2.1. Учебный год в школе начинается 01 сентября и заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Если 01 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе - 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти (1-9 классы), полугодия (10-11 классы).

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовым календарным учебным графиком.

2.4. Обучение проводится в одну смену.

2.5. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

2.6. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 45 минут.

2.7. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, больших перемен (после 2 и 5 уроков) - 20 минут.

2.8. Окончание учебных занятий в школе должно быть не позднее 15.05, в группах дополнительного образования - не позднее 20.00 ч.

2.9. Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе для 1 - 11 классов.

2.10. В течение учебного дня проводится не более двух работ контролирующего характера. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2-4 уроках. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением групп дополнительного образования в школе должен быть перерыв для отдыха не менее одного академического часа.

2.11. Занятия в группах дополнительного образования в школе могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

2.12. Максимальная продолжительность занятий в группах дополнительного образования в учебные дни составляет 45 минут, в выходные и каникулярные дни - 3 часа. После 35-45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха учащихся и проветривания помещений.

3. Особенности режима обучения учащихся 1-х классов

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

3.1. Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе.

3.2. Применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками- экскурсиями и т.п.);

- ноябрь-декабрь - уроки по 35 минут каждый (количество уроков соответствует недельной учебной нагрузке);

- январь - май - по 45 минут каждый (количество уроков соответствует недельной учебной нагрузке).

3.3. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

3.4. В середине третьей четверти организуются дополнительные каникулы не менее 7 календарных дней.

4. Требования к организации учебно-воспитательного процесса школы

4.1. Расписание учебных занятий составляется администрацией школы, утверждается приказом директора.

4.2. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся, в 5-11 классах проведение сдвоенных уроков соответствует санитарно-гигиеническим требованиям.

4.3. Недельная нагрузка учащихся в 1-11 классах соответствует учебному плану школы.

4.4. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для учащихся 1 классов - 4 урока и 1 день в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для учащихся 2-4 классов - 5 уроков;

- для учащихся 5-6 классов - 6 уроков;

- для учащихся 7-11 классов - 7 уроков.

4.5. Расписание занятий составляется с учетом санитарно-гигиенических требований к расписанию.

4.6. Элективные курсы планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом элективных и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.

4.7. Режим занятий групп дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором школы по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

5. Организация режима индивидуального обучения обучающихся на дому

5.1. Организация индивидуального обучения учащихся на дому осуществляется на основании заключения лечебного учреждения и с согласия родителей (законных представителей) обучающихся, подтвержденного заявлением.

5.2. Количество часов в неделю составляет:

- в 1-4 классах - до 8 часов;

- в 5-8 классах - до 10 часов;

- в 8 классе - до 11 часов;

- в 10-11 классах — до 12 часов в неделю.

5.3. Иные особенности режима занятий учащихся в школе устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.